

PROJETO PEDAGÓGICO DE DANÇA

DANÇA - UNIPODE

SOLANGE SANTOS MONTALI

DANÇA – UNIPODE

QUEM DANÇA SEUS MALES ESPANTAM

PROJETO E CONCEPÇÃO
SOLANGE SANTOS MONTALI

COORDENAÇÃO GERAL
SOLANGE SANTOS MONTALI

PROJETO

- Dançar exercitando o corpo com vários ritmos em atividades dentro e fora da entidade.
- Apresentações de dança moderna.

PÚBLICO

Pessoas com deficiência intelectual e física, adultos e idosos.

Sinopse

Dança – Unipode

É um projeto que vem sendo realizado desde 2008 com exclusividade pela educadora Solange Santos Montali, como forma de atividade física.

A dança com vários ritmos vem facilitar os movimentos físicos com prazer e descontração dos usuários.

Aumentando a autoestima dos usuários em apresentações dentro e fora da entidade.

A educadora física Solange S. Montali é formada em Educação Física e pós- graduada em Psicopedagogia Clínica e Institucional.

Histórico

A dança começou como forma de atividade física em 2008, com a necessidade de exercitar todos os membros do corpo de forma prazerosa, atingindo todos os usuários, adultos e idosos.

Com o passar do tempo fomos trocando os ritmos, começamos com axé, sertanejo, samba e músicas dos anos 70 e 80, o que foi bem aceito pelos usuários, entre eles alguns se destacam dançando em pé e também sentados.

Fizemos a primeira apresentação na Expodefíc - Exposição de trabalhos artesanais da Pessoa com Deficiência, de Presidente Prudente, em seguida na Paragincana da escola SESI também de Presidente Prudente, e em outros eventos que éramos convidados.

Justificativa

A Dança funciona como uma terapia, combatendo a timidez estimulando a descontração e alegria. Aumenta a nossa frequência cardíaca, bombeando mais sangue para nossos músculos e corpo. Assim ajuda a melhorar nossos objetivos: o corpo saudável com maior disposição para atividades do dia a dia.

Objetivo Geral

Propiciar e desenvolver movimentos na dança que ajudem o usuário a melhorar: coordenação motora, ritmo, agilidade, percepção de espaço, concentração e sua autoestima.

Metodologia de trabalho

- Apresentar e discutir sobre o que iremos vivenciar.
- Apresentar vídeos para usuários terem noção do que irão fazer.
- Apresentar músicas para a escolha dos ritmos que serão trabalhados.
- Escolher a música que iremos fazer a coreografia.
- Aplicar exercícios que ajudem nos movimentos da coreografia.
- Apreciação de dança ao vivo e em vídeo.

Linha de trabalho

Publico alvo: pessoa com deficiência física e intelectual, adulta e idosa.

Divididos por turmas: ao todo 04 turmas, sendo 02 turmas em pé e 02 turmas sentados. (Sujeito a alterações)

Turma	Periodicidade	Dias da semana	Carga horária	Meses	Nº de usuários
Manhã – TURMA 01 Dança em pé	02 vezes/ semana	Terça e Sexta-feira	9:00 as 10:00 hs	Janeiro a Outubro/2023	17
Manhã – TURMA 02 Dança sentada	02 vezes/ semana	Terça e Sexta-feira	10:00 as 11:00 hs	Janeiro a Outubro/2023	05
Tarde – TURMA 01 Dança em pé	02 vezes/ semana	Segunda e Quinta-feira	14:00 as 15:00 hs	Janeiro a Outubro/2023	10
Tarde – TURMA 02 Dança sentada	02 vezes/ semana	Segunda e Quinta-feiras	15:00 as 16:00hs	Janeiro a Outubro/2023	05

Registro de trabalhos de dança realizados



Comemoração dia do idoso 28/09/2013

Hospital Bezerra de Menezes.



Apresentação para funcionários da

CART - Concessionária Auto Raposo Tavares em 23/10/2013.



Apresentação na Expodefic em

09/05/2014.



**Participação na Paragincana - Sesi
Vila Furquim em 12/09/2014.**



**Participação na Expodefíc –
06/11/2014.**



**Participação na Paragincana - Sesi
Vila Furquim – 16/09/2015.**



Apresentação Festa de Fim Ano na Unipode- Natal/2015.



Abertura do evento - “Sorrisos que dão cor ao Mundo” – Equipe Colorir no Sesi – Vila Furquim em 14/05/2016.



Apresentação na Abertura da Campanha Setembro Verde - AME/HR em 20/09/2016.



Abertura da Semana do Idoso no Hospital Regional em 08/11 /2016.



Abertura - Palestra do CONDEF, comemorando o Dia Internacional do Portador de Deficiência Física, no SESC Thermas em 03/12/2016.



Paragincana - SESI Vila Furquim em 29/09/2017.



Apresentação no Salão do Livro - IBC em 06/10/2017.



Apresentação na Expodefíc em 09/11/2018.



Apresentação na Festa Junina da Unipode em 24/06/2019.



10/05/2019.

Apresentação na Expodefic em



Campanha Setembro Verde no AME/HR em 06/09/19.

Apresentação na abertura da



10/11/2019.

Apresentação na Expodefic em



Apresentação em evento realizado pelo Sesi Vila Furquim em 03/12/2019.



Apresentação de dança na Quadra da Unipode.

Solange Santos Montali
CREF- 08552-G-SP

Anexos 01 – Curriculum

CURRICULUM VITAE

SOLANGE SANTOS MONTALI

RUA DAS JAQUEIRAS, 208- CONJ. BART. B. DE MIRANDA
PRESIDENTE PRUDENTE
CEP-19066-060
CELULAR-(18)98118 5960

DADOS PESSOAIS

CASADA
NASC. 02/07/64
RG- 023696372-4
CPF- 073.978.568-02
CREF- 085572 G/SP

GRAU DE INSTRUÇÃO

GRADUADA EM EDUCAÇÃO FÍSICA - IMESPP
PÓS-GRADUADA EM PSICOPEDAGOGIA CLÍNICA E INSTITUCIONAL _
UNIVEL

EMPREGOS

-APAE-DE PRESIDENTE PRUDENTE

CARGO - PROFESSORA DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO - 4 ANOS

-PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE PRUDENTE

CARGO - PROFESSORA DE RECREAÇÃO
PERÍODO - 01 ANO - CONTRATADA

- SERVIÇO PÚBLICO EM PRESIDENTE PRUDENTE

CARGO - PROFESSORA DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO - 1 ANO

-UNIPODE (UNIÃO DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA)

CARGO - PROFESSORA DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO 2002 á 2008 (VOLUNTÁRIA)
PERÍODO 2008 – ATUALMENTE FUNCIONÁRIA

